



Телефоны в Ессентуках:

-  +7 (87934) 6-12-65
-  +7 (928) 306-12-65

Туристический центр Ессентуки предлагает путевки с лечением и оздоровительные в санаторий Источник города Ессентуки по официальным ценам санатория **+ трансфер в подарок**

Памятка, что входит в базовую путевку в санаторий Источник:

1. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки (взрослые)
2. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки "Детство-базовая" (дети от 7 до 14 лет)
3. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки "Отдых" (взрослые)
4. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки "Отдых-детство" (дети 3-14 лет)
5. Медицинские процедуры, входящие в стоимость Оздоровительной санаторно-курортной путевки "Источник-Детокс" (от 18 лет):

1. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки (взрослые):

Процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Продолжительность путевки:				
Диагностический блок				
Клинический анализ крови	1	1	1	1

Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	-	1	1	1
Ректороманоскопия (РРС) - по показаниям	-	+	+	+
Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС) - по показаниям	-	+	+	+
Прием консультативный врача-специалиста: эндокринолог, ЛОР, уролог или гинеколог, физиотерапевт, гастроэнтеролог, окулист, невролог, кардиолог, травматолог-ортопед, диетолог, мануальный терапевт, озонотерапевт - по показаниям	2	3	4	4
Лечебный блок				
Прием врача первичный	1	1	1	1
Прием врача повторный	2	3	5	5
Климатотерапия	ежедневно			
Прием минеральной воды внутрь (по 250 г 3 раза в день)	ежедневно			
Диетическое питание 3-х разовое по системе "шведский стол"	ежедневно			
Ванны углекисло-минеральные (УМВ) или ванны на основе пресной воды: йодобромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакрично-пенные, бишофитовые	5	7	9	10
Аппликации грязелечения или электрогрязь	4	7	8	10
Лечебные души: циркулярный, восходящий (один из видов)	5	6	8	10
Классический ручной массаж - (1,5 ед.) ИЛИ подводный душ-массаж	5	7	8	10
	3	5	6	8
Ингаляции щелочные, масляные лекарственные, кислородные- 1-2 вида	5	7	8	10
Фиточай 150,0*1 раз в день	ежедневно			
Кислородный коктейль-1 раз в день	ежедневно			
Аппаратная физиотерапия (гальванизация, лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, локальная криотерапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, прессо-вакуум-терапия, магнитотерапия локальная)	8	10	2*8	2*10
Сифонные орошения кишечника	-	1	2	2
Очистительная клизма с минеральной водой (до 3-х л)	1	1	1	1
Мониторное очистка кишечника	-	1	1	1
Микроклизмы лекарственные или грязевые ректальные тампоны	5	7	8	10

Неотложная медицинская помощь, по показаниям	+	+	+	+
Оздоровительный блок				
<i>Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического, лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение.</i>				
ЛФК: утренняя гигиеническая гимнастика ИЛИ групповые занятия (30 мин.) ИЛИ акваэробика (30 мин)	5	10	12	16
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам)-1 час	ежедневно			
Пешие прогулки в лечебном парке (терренкур)	ежедневно			
БОНУС: тренажерный зал 1 час	ежедневно			

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяются лечащим врачом санатория, с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур - ежедневно или через день.

2. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки "Детство-базовая" (дети от 7 до 14 лет):

Процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Продолжительность путевки:				
Диагностический блок				
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	-	1	1	1

Консультативный прием врача-специалиста: гастроэнтеролог, ЛОР, офтальмолог, невролог, физиотерапевт, эндокринолог	1	3	3	3
Лечебный блок				
Прием врача-педиатра первичный	1	1	1	1
Прием врача-педиатра повторный	2	3	5	5
Климатотерапия	ежедневно			
Прием минеральной воды внутрь (по 150-250 г 3 раза в день)	ежедневно			
Диетическое 4-х разовое питание "шведский стол"	ежедневно			
Ванны углекисло-минеральные (УМВ) или ванны на основе пресной воды: йодобромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакрично-пенные, бишофитовые	4	6	8	9
Аппликации грязелечения или электрогрязь	4	6	8	9
Лечебные души: циркулярный	5	6	7	8
Классический ручной массаж - (1,5 ед.)	5	7	8	10
Ингаляции щелочные, масляные, лекарственные, кислородные (1-2 вида)	5	7	8	10
Фиточай 150,0*1 раз в день	ежедневно			
Кислородный коктейль-1 раз в день	ежедневно			
Аппаратная физиотерапия (гальванизация, лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, локальная криотерапия, УВЧ-терапия, УЗ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная)	6	8	10	10
Очистительная клизма с минеральной водой (до 2-х л)	1	1	1	1
Нормобарическая гипокситерапия "Горный воздух"	5	8	10	10
Спелеотерапия	5	8	10	10
Микроклизмы лекарственные	5	6	7	8
Неотложная медицинская помощь, по показаниям	+	+	+	+
Оздоровительный блок				
<i>Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического, лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение.</i>				
Занятия в зале ЛФК (30 мин.)	ежедневно			
Лечебное плавание для детей с 7 лет-1 час	ежедневно			
Пешие прогулки в лечебном парке (терренкур)	ежедневно			

Развлекательный блок	
Анимация в детском клубе	ежедневно

3. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки "Отдых" (взрослые):

Процедуры	Количество процедур
Диагностический блок	
Прием врача первичный	1
Лечебный блок	
Климатотерапия	ежедневно
Прием минеральной воды внутрь (по 250 г 3 раза в день)	ежедневно
Диетическое питание 3-х разовое по системе "шведский стол"	ежедневно
Фиточай 150,0*1 раз в день	ежедневно
Кислородный коктейль-1раз в день	ежедневно
Неотложная медицинская помощь, по показаниям	+
Оздоровительный блок	
ЛФК: утренняя гигиеническая гимнастика ИЛИ групповые занятия (30мин)	ежедневно
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам)-1 час	ежедневно
Терренкур- прогулки в лечебном парке	ежедневно

Санаторно-курортная путевка "Отдых" не ставит цель диагностики и/или специализированного лечения заболеваний. По желанию гость осматривается врачом для выявления возможных проблем со здоровьем и указания путей их решения, подбору одной из оздоровительных или лечебных программ, предлагаемых санаторием.

4. Медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки "Отдых-детство" (дети 3-14 лет):

Процедуры	Количество
-----------	------------

	процедур
Диагностический блок	
Прием врача-педиатра первичный	1
Лечебный блок	
Климатотерапия	ежедневно
Прием минеральной воды внутрь (по 250 г 3 раза в день)	ежедневно
Диетическое питание 4-х разовое по системе "шведский стол"	ежедневно
Фиточай 150,0*1 раз в день	ежедневно
Кислородный коктейль-1раз в день	ежедневно
Неотложная медицинская помощь, по показаниям	+
Оздоровительный блок	
ЛФК: утренняя гимнастики ИЛИ групповые занятия (30мин)	ежедневно
Бонус для детей с 7 лет-лечебное плавание -1 час	ежедневно
Терренкур- прогулки в лечебном парке	ежедневно
Развлекательный блок	
Анимация в детском клубе	ежедневно
Показания и цель: совместить оздоровительный отдых детей и родителей с профилактическим набором процедур.	

5. Медицинские процедуры, входящие в стоимость Оздоровительной санаторно-курортной путевки "Источник-Детокс" (от 18 лет):

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	3дн	5дн	7 дн	10дн
Диагностический блок.					
1	Клинический анализ крови	1	1	1	1
2	Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза крови, липидный обмен	-	1	1	1

3	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
4	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
5	УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и почек	-	1	1	1
6	Ректороманоскопия (RRS) – по показаниям	-	+	+	+
7	Консультация врача-диетолога и Биоимпедансная диагностика структуры тела (количество жиров, воды, мышечной массы, активной клеточной массы)	-	-	1	2
8	Консультативный прием врача – специалиста (<i>гастроэнтеролог, гинеколог, уролог</i>)	-	1	2	2
9	Прием врача-координатора первичный	1	1	1	1
10	Прием врача-координатора повторный	2	2	3	4
Лечебный блок.					
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Диетическое питание 4—х разовое по системе «шведский стол»: Энергетический завтрак. Идеальный обед. Легкий ужин	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ванны: углекисло-минеральные или ванны на основе пресной воды (<i>Клеопатра, ароматические, лакрично-пенные, винные, «Детокс»</i>)	3	5	7	10
5	Фитотерапия: фиточай – 3 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Кислородный коктейль – 1раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Сифонные орошения кишечника	-	-	1	1
8	Очистительная клизма с минеральной водой	1	1	1	1
9	Мониторная очистка кишечника	-	1	1	1
10	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+
СПА блок – программа «Детокс –обновление»					

1	Ритуал «Наслаждение бань»: сауна, паровая баня, хамам, сенная баня, кедровая бочка - 2 часа	1	1	1	2
2	Антицеллюлитный LPG-массаж ч/д	1	2	3	4
3	Горячее обертывание MODELAGGE	1	2	3	4
	«Стройный силуэт» или Водорослевое обертывание «Дары моря» - 90мин				
4	Акварелакс. Программа "Пульсация" - 25мин	1	4	6	8
5	Ритуал «Восточная сказка». Хамам – Распаривание или Кедровая аромосауна. Пилинг массаж рукавичкойКессе. Пенный массаж. Мытье головы. Обертывание «Медовое» или «Шоколадное». Расслабляющий массаж (общий) илиМассаж ручной лимфодренажный.. Чайная церемония. – 120мин	-	1	2	3
6	Ритуал «Долголетие тела». Хамам – Распаривание или Кедровая аромосауна. Пилинг массаж рукавичкойКессе.Обертывание голубой глиной. Классический общий массажилиМассаж ручной лимфодренажный. Чайная церемония. – 120мин	-	1	2	3
7	Механический массаж стоп и голеней Марутаки или Ямагучи	3	5	7	10
Оздоровительный блок.					
<i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.</i>					
<i>Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>					
1	ЛФК: утренняя гигиеническая гимнастика или групповые занятия (30 минут) или аквааэробика-30 мин.	3 процедур	5 процедур	7 процедур	10процедур
2	Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам) - утром – 1 час	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Терренкур- прогулки в лечебном парке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	БОНУС: Тренажерный зал, 1 час	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно