

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 07.07.2021 г. по 24.12.2021 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	07.07.2021	13.09.2021	01.12.2021
		12.09.2021*	30.11.2021	24.12.2021
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	7 200 6 120	7 200	5 600
	1-но местное	10 080 8 568	10 080	7 840
	Взр. доп. место	5 040 4 284	5 040	3 920
	Реб. 4-14 лет	5 760 4 896	5 760	4 480
	Реб. 4-14 лет доп. место	3 600 3 060	3 600	2 800
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	8 400 7 140	8 400	6 800
	1-но местное	11 760 9 996	11 760	9 520
	Взр. доп. место	5 880 4 998	5 880	4 760
	Реб. 4-14 лет	6 720 5 712	6 720	5 440
	Реб. 4-14 лет доп. место	4 200 3 570	4 200	3 400
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	9 200 7 820	9 200	7 600
	1-но местное	12 880 10 948	12 880	10 640
	Взр. доп. место	6 440 5 474	6 440	5 320
	Реб. 4-14 лет	7 360 6 256	7 360	6 080
	Реб. 4-14 лет доп. место	4 600 3 910	4 600	3 800
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	13 200	13 200	11 600
	1-но местное	18 480	18 480	16 240
	Взр. доп. место	9 240	9 240	8 120
	Реб. 4-14 лет	10 560	10 560	9 280
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 600	6 600	5 800
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	14 200	14 200	12 600
	1-но местное	19 880	19 880	17 640
	Взр. доп. место	9 940	9 940	8 820
	Реб. 4-14 лет	11 360	11 360	10 080
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 100	7 100	6 300
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	21 200	21 200	19 600
	1-но местное	29 680	29 680	27 440
	Взр. доп. место	14 840	14 840	13 720
	Реб. 4-14 лет	16 960	16 960	15 680
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 600	10 600	9 800

* Акция «Лавандовое лето 2021»

В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; для гостей, проживающих в номерах категории «студия», «люкс», «сьют» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

Ожидаемые результаты:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Консультация врача косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Естественный солярий на климатической террасе – 2 часа (в теплое время)	Ежедневно		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемый результат:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Первичный прием врача-педиатра	1	1	1
Повторный прием врача-педиатра	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Естественный солярий на климатической террасе – 2 часа (в теплое время)	Ежедневно		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»

Период действия цен: с 07.07.2021 г. по 24.12.2021 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	07.07.2021	13.09.2021	01.12.2021
		12.09.2021*	30.11.2021	24.12.2021
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	11 000 9 350	11 000	9 400
	1-но местное	15 400 13 090	15 400	13 160
	Взр. доп. место	7 700 6 545	7 700	6 580
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	12 200 10 370	12 200	10 600
	1-но местное	17 080 14 518	17 080	14 840
	Взр. доп. место	8 540 7 259	8 540	7 420
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	13 000 11 050	13 000	11 400
	1-но местное	18 200 15 470	18 200	15 960
	Взр. доп. место	9 100 7 735	9 100	7 980
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	17 000	17 000	15 400
	1-но местное	23 800	23 800	21 560
	Взр. доп. место	11 900	11 900	10 780
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	18 000	18 000	16 400
	1-но местное	25 200	25 200	22 960
	Взр. доп. место	12 600	12 600	11 480
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	25 000	25 000	23 400
	1-но местное	35 000	35 000	32 760
	Взр. доп. место	17 500	17 500	16 380

* Акция «Лавандовое лето 2021»

В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; для гостей, проживающих в номерах категории «студия», «люкс», «сьют» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;

- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печёночный тест (АСТ, АЛТ, ГГТП, общий билирубин)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (общий холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика*: - <i>реоэнцефалография (РЕГ) или</i> - <i>реокардиография (РКГ) или</i> - <i>реоренография (РРГ) или</i> - <i>реовазография конечностей или</i> - <i>спирография</i>	1	1	1
Гинекологический мазок	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста: - <i>диетолога или</i> - <i>эндокринолога или</i> - <i>уролога или</i> - <i>гинеколога или</i> - <i>офтальмолога или</i> - <i>физиотерапевта или</i> - <i>невролога или</i> - <i>мануального терапевта или</i> - <i>врача-БРТ или</i> - <i>озонотерапевта</i> - <i>оториноларинголога</i> - <i>косметолога-дерматовенеролога</i>	1	2	3
	1	1	1
	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20

Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Естественный солярий на климатической террасе – 2 часа (в теплое время)	Ежедневно		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
Лечебный блок			
Ванны:			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужно-пенные с экстрактом солодки			
– минеральные углекислые или			
– суховоздушные	2	3	6
Грязелечение или Электрогрязь (до 4 аппликаций)	4	5	8
Лечебные души:			
– циркулярный или			
– восходящий или			
– каскадный или			
– душ Виши или			
– душ Шарко			
– подводный душ массажный (ПДМ)*	4	5	8
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	3	4	6
Аппаратная физиотерапия:	6	7	10
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ или			
– магнитотерапия или			
– инфитотерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия	7	9	14
Сифонное промывание кишечника минеральной водой или Гидроколонотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Грязевые тампоны (ректальные или влагалищные)	4	5	7
Ингаляции щелочные или масляные	7	8	10
Гинекологические орошения или Инстилляции мочевого пузыря	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Орошение головы минеральной водой	4	5	7
Спелеотерапия	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	156	205	306

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.